

E.G

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Febbraio 2016- Maggio 2016: **Stage Curriculare Università de Liège ( Belgio)**  
Attività fisica adattata con persone con problematiche oncologiche, polmonari. Attività fisica adattata con persone con problemi specifici al dorso e attività adattata con persone con più di cinquant'anni.
- 30 Novembre 2015 a 20 Gennaio 2016: **Esperta in attività motoria nella scuola: progetto "Sport e scuola compagni di banco"** promosse da enti pubbl. Regionali C.O.N.I presso Istituto Comprensivo Fossola, Gentili e presso Istituto Comprensivo Tagliercio promosse da enti pubbl. Regionali C.O.N.I
- da 01 Gennaio 2014- 30 Giugno 2015: **Esperta in attività motoria A.F.A (Attività Fisica Adattata)** presso Palestra Polizia Municipale, Avenza
- 1 Gennaio 2014 - 30 Giugno 2015: **Esperta in attività motoria nella scuola: progetto "Gioco Sport"** Promosso da enti pubbl Provinciali C.O.N.I presso Istituto Comprensivo Scuola dell'infanzia Paradiso, Marina di Carrara
- Marzo 2014 - Giugno 2014: **Esperta in attività motoria nella scuola: progetto "Gioco Sport"** promosso da enti pubbl Provinciali C.O.N.I presso Istituto Comprensivo Scuola dell'infanzia Perticata, Carrara. Promosso da enti pubbl Provinciali C.O.N.I
- Marzo 2014 - Gennaio 2015: Esperta in attività motoria, preparatrice atletica presso A.S.D Judo Carrara

## ISTRUZIONE

- 11 Dicembre 2014- in corso **Corso di Laurea Magistrale in Scienze tecniche dello sport e attività motorie preventive adattate**, presso **l'Università di Firenze**.
- 25 Gennaio 2016 – 30 Giugno 2016 **Programma Erasmus+ Mobilità per Studio**, presso **Università di Liège, Belgio**
- 23 Settembre 2011 - 26 Novembre 2014 **Laurea Triennale in Scienze Motorie, Università di Pisa**. Tesi di Laurea: Allenamento della forza nelle arti marziali miste, in collaborazione con Alessio Sakara e Ylenia Scapin
- 07 Luglio 2011: Diploma di Scuola Secondaria di 2°grado, presso Liceo socio-psico pedagogico Montessori, Marina di Carrara

## CORSI&FORMAZIONE

- **Specialista in Esercizio Correttivo**, ATS Advanced Training System, Firenze (Italia)
- Attestato corso formazione "**ABC GIOVANI**" C.O.N.I, Carrara
- Attestato corso formazione "**APPRENDERE LO SPORT**" C.O.N.I, Carrara
- Attestato corso formazione "**COMUNICAZIONE E SPORT**" C.O.N.I, Carrara
- Diploma Nazionale settore body building, qualifica: **ISTRUTTORE DI FUNZIONALE** C.S.E.N Centro Sportivo Educativo Nazionale ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I, Carrara
- Diploma Nazionale settore body building, qualifica: **PERSONAL TRAINER** C.S.E.N Centro Sportivo Educativo Nazionale ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I, Carrara
- Diploma Nazionale settore body building, qualifica: **ISTRUTTORE BODY BUILDING** C.S.E.N Centro Sportivo

Educativo Nazionale ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I., Carrara

- **Attestato B.L.S.D** Soccorritore laici
- **Attestato B.L.S Modulo Base**
- Attestato Igiene e sicurezza nei luoghi di lavoro

#### **CONOSCENZE LINGUISTICHE**

- Italiano, madre lingua
- Francese: B1 presso Université de Liège, Institut Supérieur des Langues Vivantes (ILSV)
- Inglese: B1 presso Università di Firenze, Centro Linguistico di Ateneo (CLA)