

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSANDRO CONSERVA**
Indirizzo **[REDACTED]**
Telefono **[REDACTED]**
Fax **[REDACTED]**
E-mail **alessandro.conserva89@hotmail.it**
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **[REDACTED]**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da-a) 2010-2017 (da Maggio a Settembre di ogni anno)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Alto Tirreno Sezione Salvamento
• Tipo di azienda o settore Cooperativa Sezione Salvamento
• Tipodiimpiego Assistente Bagnante
• Principali mansioni e responsabilità Socio azienda
- Date (da-a) 11/10-04/11 10/11-04/12 10/12-05/13
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Palestra "Heavy Work" Viale D.Zaccagna,54033 Carrara (MS)
• Tipo di azienda o settore Palestra Circolo Endas
• Tipodiimpiego Tirocinante sala pesi
• Principali mansioni e responsabilità Seguire le persone durante le attività in palestra
- Date (da-a) 10/15 in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro delle Occasioni via provinciale 141 ,54033 Carrara (MS)
• Tipo di azienda o settore a.s.d uisp grande età ONLUS
• Tipodiimpiego Esperto di ginnastica
• Principali mansioni e responsabilità Seguire le persone durante l'attività motoria(anche persone con disabilità partecipano alla lezione)
- Date (da-a) 2014-2018 (da Ottobre a Maggio di ogni anno)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro CONI Massa Carrara, VIA GIUSEPPE TONIOLO, 8
• Tipo di azienda o settore Comitato Olimpico Nazionale Italiano
• Tipodiimpiego Progetto GiocoSport e Compagni di Banco
• Principali mansioni e responsabilità Educatore Attività Motoria presso Scuole Primarie e dell'Infanzia
- Date (da-a) 10/13-05/14
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Tennis Prato Via Firenze 95 (Prato)
• Tipo di azienda o settore Circolo Tennis Club Prato

- Tipodiimpiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da– a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

*Pagina 1 - Curriculum vitae di
[Conserva Alessandro]*

Preparatore Atletico

Preparazione Atletica a ragazzi di diverse fasce di età nell'ambito del tennis

10/13-03/14 10/14-05/15 10/15-04/16

Massa Rugby A.S.D. presso Massa

Per ulteriori informazioni:
www.sito.it

- Tipo di azienda o settore
• Tipodiimpiego
• Principali mansioni e responsabilità
- Squadra di rugby Massa Rugby A.S.D.
Preparatore Atletico e massaggiatore
Preparazione Atletica della Prima squadra del rugby e massaggiatore della società
- Date (da–a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
- 02/15-(in corso)
Palestra Club 54 Via Carlo Fontana, 9 – 54033 Carrara
- Palestra Club 54
Massaggiatore sportivo e terapeutico AICS
Massaggiatore, istruttore sala pesi, personal trainer e ginnastica posturale
- Date (da–a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
• Tipodiimpiego
• Principali mansioni e responsabilità
- 08/2017 05/2018
Fonteviva Pallavolo Massa
- Squadra professionistica di Pallavolo
Massaggiatore sportivo
Recupero infortunati e terapie manuali pre-post attività fisica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da–a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Anno scolastico 2008/2009
Istituto tecnico Industriale Meucci Diploma Informatico
- Perito Informatico
- Date (da–a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Anno Accademico 2012/2013
Facoltà di Medicina e Chirurgia di Pisa
- Chimica, Igiene, Teoria e Metodologia d'allenamento, Fisiologia, Biomeccanica, Anatomia, Nutrizione, Ortopedia, Marketing dell'organizzazione sportiva
Laurea in Scienze Motorie (dal 2016 Iscritto albo dei CHINESIOLOGI)
- Date (da–a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali Dello studio
- Qualifica conseguita
- Da 09/14 in corso
Abeos Scuola di Osteopatia presso Montecatini 51016
- Anatomia ,Fisiologia,Biomeccanica,Manipolazioni in tutti i distretti corporei finalizzati al benessere del paziente,Posturologia
- Studente al quinto anno di osteopatia

- Date (da–a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da– a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da– a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da– a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da– a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Palestra "Heavy Work" Viale D.Zaccagna,54033 Carrara (MS)

Ginnastica Calistenica,weightlifting(sollevamento pesi praticato dal sottoscritto a livello agonistico nella palestra dei Vigili del Fuoco "Pelliccia" negli anni 2003-2005),suspension training,kettlebell
Diploma di istruttore di"Functional Trainer"

Dal 10/11 al 05/12

FIGC Settore Giovanile e Scolastico Regione Toscana (MS)

Abilità nella comunicazione con bambini,abilità tecniche e tattiche in ambito calcistico,programmazione di allenamenti
Istruttore Scuola Calcio

Associazione Italiana Cultura Sport (Ente riconosciuto dal CONI)

Abilità nel massaggio sia in ambito sportivo che terapeutico associata a ginnastica posturale

Qualifica di II livello in Massaggiatore sportivo e terapeutico

Dal 02/15 al 05/15

ATS (Advanced Training System)

Studio pratico e teorico sull'applicazione del Chinesio tape

Certificazione di Operatore "Specializzato nell'applicazione del Taping Elastico"

Dal 12/11/16 al 13/11/16

ATS (Advanced Training System)

Studio pratico e teorico su quanto riguarda la postura ed esercizi posturali specifici per ogni caso

Certificazione di Operatore "Specializzato in Esercizio Correttivo"