

INFORMAZIONI PERSONALI

Carolina Posenato

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 01/09/2018–alla data attuale **Psicologa**
Libero professionista
- 01/08/2018–alla data attuale **Psicologa**
Collaborazione con l'Associazione Luna Onlus, Lucca.
Responsabile del progetto "Oggi sono nuvola domani arcobaleno" rivolto alle scuole primarie del Comune di Lucca.
- 20/02/2019–alla data attuale **Psicologa**
Responsabile progetto "La palestra delle emozioni" presso l' Istituto Comprensivo "G. Talliercio" Carrara.
- 01/02/2018–alla data attuale **Tirocinio di Specializzazione**
Azienda USL Toscana Nord Ovest Distretto Aulla Area Lunigiana
Tutor: Dott. Roberto Ravani
- 01/01/2016–31/12/2017 **Tirocinio di specializzazione**
Azienda Usl Toscana Nord Ovest
Tutor: Dott. Angelo Cerù

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

-
- 05/10/2018–07/10/2018 **Workshop "Il disturbo Borderline di personalità. Il trattamento dialettico comportamentale (DBT)**
SIDBT Società Italiana Dialectical Behavior Therapy
- 06/2018 **Workshop I° Livello EMDR**
Associazione EMDR Italia
- 11/2016 **Workshop teorico esperienziale Mindfulness**
IPSICO Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva
- 01/01/2016–alla data attuale **Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**
IPSICO Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva
- 03/2016 **Esame di Stato di Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo - Albo A**
- 15/04/2015 **Laurea Magistrale in Psicologia**
Università degli Studi di Firenze
- 29/11/2010 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche in Psicologia dello Sviluppo**

e dell'Educazione
Università degli Studi di Firenze

06/2006 Diploma Liceo Classico

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative - buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza universitaria e lavorativa.
- ottime competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza di tirocinio.

Competenze organizzative e gestionali - capacità di gestione di progetti
- attitudine al lavoro di gruppo
- puntualità nel rispettare gli impegni lavorativi
- buona capacità di lavoro autonomo e creativo

Competenze professionali - Ottime competenze nell'ambito della consulenza psicologica, della psicoeducazione, della formazione e dell'orientamento.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza dei strumenti del pacchetto Microsoft Office
- buona padronanza del sistema operativo Windows

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.