

INFORMAZIONI PERSONALI

Remondina Giacomo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

10/2019–alla data attuale

Preparatore atletico

Physiotherapy Tennis Lab, Carrara (Italia)
www.fisioterapia-massa.it/tennis-lab

Preparatore atletico di Physiotherapy Tennis Lab presso Accademia Tennis Apuano sito in Marina di Massa (MS)

01/08/2017–alla data attuale

Preparatore atletico

U.S.D. San Marco Avenza 1926
Via Covetta 41, 54033 Carrara (MS) (Italia)
www.sanmarcoavenza1926.it

Preparatore atletico delle squadre di calcio giovanili: Juniores, Allievi A, Allievi B, Giovanissimi A, Giovanissimi B e collaboratore nello staff della Prima squadra militante nella categoria Eccellenza.

10/2017–03/2018

Tirocinio

Fisiorehab360
Via Castellaro 1, 54033 Carrara (MS) (Italia)
www.fisiorehab360.it

Tirocinio di 275 ore
- Rafforzamento muscolare
- Recupero infortunati

01/2016–05/2016

Tirocinio

A.S.D. Atletica Pompiano
Via Vittorio Veneto 2, 25030 Pompiano (BS) (Italia)

Tirocinio di 100 ore
- Allenamento giovani atleti in pista di atletica
- Allenamento giovani atleti in palestra

09/2015–12/2015

Tirocinio

Palestra New038
Via Franciacorta 1, 25038 Rovato (BS) (Italia)
www.palestranew038.com

Tirocinio di 100 ore
- Personal trainer in sala pesi

01/2015–06/2015

Tirocinio

71 Sport Village Revolution
Via Meano 2, 25030 Pompiano (BS) (Italia)
www.71sportvillagerevolution.it

Tirocinio di 150 ore
- Personal trainer in palestra
- Corsi di nuoto per bambini

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 18/11/2019–19/12/2019 **Preparatore Atletico Professionista**
Federazione Italiana Giuoco Calcio, Coverciano (Italia)

- 18/10/2019–20/10/2019 **Istruttore padel 1° grado**
Federazione Italiana Tennis, Bologna (Italia)

- 04/10/2018–07/10/2018 **Preparatore fisico di 1° grado**
Federazione Italiana Tennis, Forlì (Italia)

- 09/2016–07/2018 **Corso di laurea magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività motorie preventive e adattate**
Università degli studi di Firenze - Dipartimento di medicina sperimentale e clinica, Firenze (Italia)
www.unifi.it
Con votazione di 110/110 e lode

- 09/2012–07/2016 **Laurea triennale in Scienze Motorie**
Università degli studi di Brescia - Dipartimento di scienze cliniche e sperimentali, Brescia (Italia)
www.unibs.it
Con votazione di 92/110

- 09/2007–07/2012 **Liceo scientifico**
Liceo scientifico di Stato "Niccolò Copernico", Brescia (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative - Buona capacità di lavorare in gruppo acquisita nelle mie esperienze lavorative in cui si è rivelata indispensabile la collaborazione tra figure diverse
 Buona capacità di rapportarmi con le persone, acquisita durante le mie esperienze di formazione in campo e in palestra

Competenze organizzative e gestionali - Buona capacità organizzativa maturata in occasione del lavoro presso U.S.D. San Marco Avenza, importante per sfruttare al meglio il tempo e gli spazi e per attirare e mantenere viva l'attenzione dei ragazzi

COMPETENZE DIGITALI				
AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi

Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Note Iscritto al progetto "Garanzia giovani" della regione Toscana