

A scuola, in famiglia, nella vita... Un “tempo di ascolto” al tempo del Coronavirus

In quest'ultimo anno la pandemia da Covid-19 ha messo a dura prova le certezze degli individui e quelle delle istituzioni, stravolgendo ritmi ed abitudini. Il periodo di isolamento ha creato disagio e stress negli individui adulti e allo stesso modo tali restrizioni hanno provocato un periodo prolungato di stress nei bambini e nei ragazzi i cui ritmi quotidiani sono cambiati repentinamente. Inoltre le preoccupazioni dei genitori, anche se tenute a freno e forse dissimulate, sono state e sono tuttora sicuramente avvertite dai minori. Per questo motivo l'Istituto Comprensivo ha deciso di avviare la seconda fase del progetto “A scuola, in famiglia, nella vita...Un “tempo di ascolto” al tempo del Coronavirus” destinata ad incontri individuali online con le famiglie degli alunni di tutte le nostre scuole. La proposta si affianca al Servizio di supporto psicologico rivolto ai docenti sviluppato con la consapevolezza che la scuola è un luogo di formazione e socializzazione dell'individuo disponibile ad accogliere i bisogni del singolo, del gruppo e della famiglia, e pertanto un “tempo di ascolto” può essere di particolare importanza in una fase di incertezza e sospensione ponendosi l'obiettivo di ampliare l'alleanza fra scuola e famiglia e coadiuvare i docenti nella definizione di percorsi personalizzati a favore degli studenti, migliorando così il benessere dei minori e degli adulti che si occupano di loro.

Il principale scopo di questo intervento è quello di creare un luogo per i genitori dove poter condividere i vissuti emotivi inerenti le problematiche emerse in relazione alla situazione emergenziale o da essa amplificate, con la finalità di attivare una maggiore consapevolezza ed essere supportati nel promuovere l'attivazione di strategie di resilienza. Verrà dato spazio alla condivisione di vissuti di solitudine, preoccupazione e incertezza in una situazione di continuo cambiamento, al sostegno di una maggiore capacità di ascolto verso i vissuti e le emozioni dei bambini e dei ragazzi che traspaiono dai loro comportamenti, individuando le difficoltà che si evidenziano in ambito scolastico e all'accompagnamento verso modalità comunicative e comportamentali più idonee nello stare con i propri figli affiancandoli nel loro percorso di crescita e aumentando la consapevolezza del significato dei propri atteggiamenti e delle proprie aspettative.

Il “tempo di ascolto” prevederà un calendario di disponibilità orarie che varieranno settimanalmente per garantire a tutti la possibilità di accesso.

I genitori potranno richiedere un appuntamento con la psicologa, dott.ssa Manuela Suriano, prenotandosi direttamente da GCalendar, attraverso la piattaforma GSuite o in caso di difficoltà scrivendo una mail all'indirizzo manuelasuriano@comprensivotaliercio.edu.it.

Gli incontri saranno svolti da remoto in videoconferenza GMeet che garantisce un'adeguata riservatezza ai colloqui.